



Перспективное меню 05.01.2025г. – 10.01.2025г.

Понедельник	Завтрак	Выход блюда		Полдник 11:00	Выход блюда		Обед	Выход блюда		Полдник 16:00	Выход блюда		Ужин	Выход блюда	
		ясли	сад		ясли	сад		ясли	сад		ясли	сад		ясли	сад
Воскресенье 05.01.2025	1.манная каша 2.чай с молоком 3.хлеб ржан/бел. 4.повидло 5.сыр	180 200 25 5 6	200 220 40 5 10	Фрукты	90	90	1.салат зимний 2.свекольник суп 3.котлеты с подливой и гречкой 4.кисель 5.хлеб	40 150 60 120 150 30	50 180 70 130 180 45	1.молоко 2.булочка с творогом	150 60	150 70	1.лагман овощной 2.компот 3.хлеб	150 200 25	180 220 35
Понедельник 06.01.2025	1.пшеничная каша 2.чай с молоком 3.хлеб ржан/бел. 4.слив.масло	180 200 25 5	200 220 40 5	Фрукты	90	90	1.салат капустный 2.рассольник 3.рис с мясом и подливом 4.компот 5.хлеб	40 150 120 150 30	50 180 130 180 45	1.сок 2.сырники	150 60	180 70	1.молочный вермишелевый суп 2.кисель 3.хлеб	180 200 25	200 220 35
Среда 08.01.2025	1.ячменная каша 2.чай с молоком 3.хлеб ржан/бел. 4.слив.масло	180 200 25 5	200 220 40 5	Фрукты	90	90	1.салат оливье 2.лапшичный суп 3.азу с мясом и горох 4.компот 5.хлеб	40 150 120 150 30	50 180 130 180 45	1.ряженка 2.печенье	150 5	150 15	1.вареники с картошкой 2.какао с молоком 3.хлеб	130 200 25	160 220 35
Четверг 09.01.2025	1.кукурузная каша 2.какао с мол. 3.хлеб ржан/бел. 4.слив.масло	180 200 25 5	200 220 40 5	Фрукты	90	90	1.салат свекольный 2.гречневый суп 3.жаркое 4.компот 5.хлеб	40 150 120 150 30	50 180 130 180 45	1.чай с молоком 2.карамель	150 5	180 10	1.рыбные котлеты с подливой и рожки 2.сок 3.хлеб	60 120 150 25	70 130 180 35
Пятница 10.01.2025	1.каша Дружба 2.чай с молоком 3.хлеб ржан/бел. 4.слив.масло 5.сыр	180 200 25 5 6	200 220 40 5 10	Фрукты	90	90	1.салат морковный с фасолью 2.суп харчо 3.тушеная капуста с картофелем 4.компот 5.хлеб	40 150 50 120 150 30	50 180 70 130 180 45	1.кисель 2.пряник	150 10	180 25	1.бешбармак 2.какао с молоком 3.хлеб	130 200 25	150 220 35

Подготовила: медсестра Мадиева Н.И.

«Утверждаю» заведующая
детским я/с «Айгирек»
Ахметова С.А. *Ахметова*

Перспективное меню 13.01.2025г. – 17.01.2025г.



Неделя	Завтрак	Выход блюда		Пол- дник 10:30	Выход блюда		Обед	Выход блюда		Полдник 15:30	Выход блюда		Ужин	Выход блюда	
		ясли	сад		ясли	сад		ясли	сад		ясли	сад		ясли	сад
Понедельник	1.мавная каша 2.чай с лимоном 3.хлеб ржан/бел. 4.слив.масло 5.сыр	180 150 25 5 6	200 180 40 5 10	фру- кты	90	90	1.салат здоровье 2.фрикадельковый суп 3.гуляш с гречкой 4.компот 5.хлеб	40 150 120 150 30	50 180 130 180 45	1.молоко 2.булочка с изюмом	150 60	150 70	1.пшениный суп на к/б 3.какао с молоком 4.хлеб	150 150 25	180 180 35
Вторник	1.овсяная каша 2.чай с лимоном 3.хлеб ржан/бел. 4.слив.масло	180 150 25 5	200 180 40 5	сок	90	90	1.салат солнечный 2.борщ 2.плов 4.компот 5.хлеб	40 150 120 150 30	50 180 130 180 45	1.какао с молоком 2.творог с изюмом	150 40	180 40	1.молочный лапшичный суп 2.кисель 3.хлеб	180 150 25	200 180 35
Среда	1.рисовая каша 2.чай с молоком 3.хлеб ржан/бел. 4.повидло	180 150 25 5	200 180 40 5	фру- кты	90	90	1.свекольный салат с яблоком и изюмом 2.фасолевый суп 3.запеканка макар. с фаршем 4.компот 5.хлеб	40 150 120 150 30	50 180 130 180 45	1.ряженка 2.печенье	150 5	150 15	1.вареники с картофелем 2.какао с молоком 3.хлеб	130 150 25	160 180 35
Четверг	1.пшеничная каша 2.какао с мол. 3.хлеб ржан/бел. 4.слив.масло	180 150 25 5	200 180 40 5	сок	90	90	1.салат винигрет 2.вермишелевый суп 3.ленивые голубцы 4.компот 5.хлеб	40 150 120 150 30	50 180 130 180 45	1.чай с молоком 2.караме- ль	150 5	180 10	1.уха – суп рыбный 2.кисель 3.хлеб	180 150 25	200 180 35
Пятница	1.каша Соянышко 2.чай с молоком 3.хлеб ржан/бел. 4.слив.масло	180 150 25 5	200 180 40 5	фру- кты	90	90	1.салат витаминный 2.гречневый суп 3.бефстроганы с рожками 4.компот 5.хлеб	40 150 120 150 30	50 180 130 180 45	1.кисель 2.пряник	150 10	180 25	1.деревенский суп 2.какао с молоком 3.хлеб	150 150 25	180 180 35

Подготовила: медсестра Мадиева Н.И. *Мадиева*

«Утверждено» заведующая
детским я/с «Айгыз»
Ахметова С.А.



Перспективное меню 20.01.2025г. – 24.01.2025г.

Перспективное меню 20.01.2025г. – 24.01.2025г.															
Понедельник	Завтрак	Выход блюда		Пол- дник 10:30	Выход блюда		Обед	Выход блюда		Полдник 10:30	Выход блюда		Ужин	Выход блюда	
		ясли	сад		ясли	сад		ясли	сад		ясли	сад		ясли	сад
Понедельник	1.манная каша	180	200	фру- кты	90	90	1.салат зимний	40	50	1.молоко 2.пирожки с картофе- лем	150 60	150 70	1.макаронны с сыром 2.кисель 3.хлеб	130 150 25	150 180 35
	2.яйцо отварное	25	50				2.свекольник суп	150	180						
	3.чай с молоком	150	180				3.котлеты с подливой и рисом	60	70						
	4.хлеб ржан/бел.	25	40				4.компот	120	130						
	5.слив.масло	5	5				5.хлеб	150 30	180 45						
Вторник	1.пшеничная каша	180	200	сок	90	90	1.салат оливье	40	50	1.кисель 2.блины	150 50	180 50	1.капустняк 2.какао с молоком 3.хлеб	180 150 25	200 180 35
	2.чай с молоком	150	180				2.рассольник	150	180						
	3.хлеб ржан/бел.	25	40				3.макароны с мясом	120	130						
	4.повидло	5	5				4.компот	150 30	180 45						
Среда	1.ячменная каша	180	200	фру- кты	90	90	1.салат капустный	40	50	1.ряженка 2.печенье	150 5	150 15	1.пигоди 2.какао с молоком 3.хлеб	130 150 25	160 180 35
	2.чай с молоком	150	180				2.лапшичный суп	150	180						
	3.хлеб ржан/бел.	25	40				3.азу с мясом и картоф.пюре	120	130						
	4.слив.масло	5	5				4.компот	150 30	180 45						
	5.сыр	6	10				5.хлеб								
Четверг	1.кукурузная каша	180	200	сок	90	90	1.салат снежок	40	50	1.чай с молоком 2.караме- ль	150 5	180 10	1.молочный рисовый суп 2.кисель 3.хлеб	180 150 25	200 180 35
	2.какао с мол.	150	180				2.гороховый суп	150	180						
	3.хлеб ржан/бел.	25	40				3.мясной рулет	120	130						
	4.слив.масло	5	5				4.компот	150 30	180 45						
Пятница	1.каша Дружба	180	200	фру- кты	90	90	1.салат морковный с сыром	40	50	1.кисель 2.пряник	150 10	180 25	1.бешпармак 2.какао с молоком 3.хлеб	130 150 25	150 180 35
	2.чай с молоком	150	180				2.суп харчо	150	180						
	3.хлеб ржан/бел.	25	40				3.овощное рагу	120	130						
	4.слив.масло	5	5				4.компот	150 30	180 45						
							5.хлеб								

Подготовила: медсестра Мадиева Н.И.

«Утверждаю» заведующая
детским я/с «Айгидек»
Ахметова С.А.



Перспективное меню 27.01.2025г. – 31.01.2025г.

Понедельник	Завтрак	Выход блюда		Полдник 10:30	Выход блюда		Обед	Выход блюда		Полдник 15:30	Выход блюда		Ужин	Выход блюда	
		ясли	сад		ясли	сад		ясли	сад		ясли	сад		ясли	сад
Понедельник	1.манная каша	180	200	фрукты	90	90	1.салат здоровье	40	50	1.молоко 2.булочка повидлом	150 60 70	150 70	1.пшениный суп на к/б 3.какао с молоком 4.хлеб	150	180
	2.чай с молоком	150	180				2.фрикадельковый суп	150	180					150	180
	3.хлеб ржан/бел.	25	40				3.гуляш с гречкой	120	130					25	35
	4.слив.масло	5	5				4.компот	150	180					150	180
	5.сыр	6	10				5.хлеб	30	45					25	35
Вторник	1.овсяная каша	180	200	сок	90	90	1.свекольный салат с яблоком и изюмом	40	50	1.какао с молоком 2.пряник	150 10 25	180	1.молочный лапшичный суп 2.кисель 3.хлеб	180	200
	2.чай с лимоном	150	180				2.борщ	150	180					150	180
	3.хлеб ржан/бел.	25	40				2.плов	120	130					25	35
	4.слив.масло	5	5				4.компот	150	180					25	35
Среда	1.рисовая каша	180	200	фрукты	90	90	1.салат витаминный	40	50	1.ряженка 2.печенье	150 5 15	150 15	1.вареники с картофелем 2.какао с молоком 3.хлеб	150	180
	2.чай с молоком	150	180				2.фасолевый суп	150	180					150	180
	3.хлеб ржан/бел.	25	40				3.макарон. запеканка с фаршем	120	130					25	35
	4.повидло	5	5				4.компот	150	180					25	35
							5.хлеб	30	45					25	35
Четверг	1.пшеничная каша	180	200	сок	90	90	1.салат винигрет	40	50	1.какао с молоком 2.творог с изюмом	150 40 40	180	1.уха – суп рыбный 2.кисель 3.хлеб	180	200
	2.чай с лимоном	150	180				2.вермишелевый суп	150	180					150	180
	3.хлеб ржан/бел.	25	40				3.ленивые голубцы	120	130					25	35
	4.слив.масло	5	5				4.компот	150	180					25	35
Пятница	1.каша	180	200	фрукты	90	90	1.салат солнечный	40	50	1.чай с молоком 2.карамель	150 5 10	180	1.деревенский суп 2.кисель 3.хлеб	150	180
	Солнышко						2.гречневый суп	150	180					150	180
	2.какао с молок.	150	180				3.бефстроганы с рожками	120	130					25	35
	3.хлеб ржан/бел.	25	40				4.компот	150	180					25	35
	4.слив.масло	5	5				5.хлеб	30	45					25	35

Подготовила: медсестра Маднева Н.И.

«Утверждаю» заведующая
детским я/с «Айгөлөк»
Ахметова С.А.



Перспективное меню 03.02.2025г. – 07.02.2025г.

Итого	Завтрак	Выход блюда		Пол- дник 10:30	Выход блюда		Обед	Выход блюда		Полдник 15:30	Выход блюда		Ужин	Выход блюда	
		ясли	сад		ясли	сад		ясли	сад		ясли	сад		ясли	сад
Понедельник	1.манная каша 2.яйцо отварное 3.чай с молоком 4.хлеб ржан/бел. 5.слив.масло	180 25 150 25 5	200 50 180 40 5	фру- кты	90	90	1.салат зимний 2.свекольник суп 3.котлеты с подливой и рисом 4.компот 5.хлеб	40 150 60 120 150 30	50 180 70 130 180 45	1.чай с молоком 2.пирожки с картофе- лем	150 60	150 70	1.макаронны с сыром 2.кисель 3.хлеб	130 150 25	150 180 35
Вторник	1.пшённая каша 2.чай с лимоном 3.хлеб ржан/бел. 4.повидло	180 150 25 5	200 180 40 5	сок	90	90	1.салат оливье 2.рассольник 3.макаронны с мясом 4.компот 5.хлеб	40 150 120 150 30	50 180 130 180 45	1.ряженка 2.печенье	150 5	150 15	1.пигоди 2.какао с молоком 3.хлеб	130 150 25	160 180 35
Среда	1.ячменная каша 2.чай с молоком 3.хлеб ржан/бел. 4.слив.масло 5.сыр	180 150 25 5 6	200 180 40 5 10	фру- кты	90	90	1.салат капустный 2.лапшичный суп 3.азу с мясом и картоф.пюре 4.компот 5.хлеб	40 150 120 150 30	50 180 130 180 45	1.кисель 2.блины	150 50	180 50	1.капустняк 2.какао с молоком 3.хлеб	180 150 25	200 180 35
Четверг	1.кукурузная каша 2.чай с лимоном 3.хлеб ржан/бел. 4.слив.масло	180 150 25 5	200 180 40 5	сок	90	90	1.салат снежок 2.гороховый суп 3.мясной рулет 4.компот 5.хлеб	40 150 120 150 30	50 180 130 180 45	1.какао с молоком 2.пряник	150 10	180 25	1.молочный рисовый суп 2.кисель 3.хлеб	180 150 25	200 180 35
Пятница	1.каша Дружба 2.какао с молок. 3.хлеб ржан/бел. 4.слив.масло	180 150 25 5	200 180 40 5	фру- кты	90	90	1.салат морковный с сыром 2.суп харчо 3.овощное рагу 4.компот 5.хлеб	40 150 120 150 30	50 180 130 180 45	1.чай с молоком 2.караме- ль	150 5	180 10	1.бешбармак 2.кисель 3.хлеб	130 150 25	150 180 35

Подготовила: медсестра Мадиева Н.И.

«Учверидиго» жана
детеким и/е
Ахметова С



Перспективное меню 10.02.2025г. – 14.02.2025г.

Понед	Завтрак	Выход блюда		Пол- дник 10:30	Выход блюда		Обед	Выход блюда		Полдник 15:30	Выход блюда		Ужин	Выход блюда	
		ясли	сад		ясли	сад		ясли	сад		ясли	сад		ясли	сад
Понедельник	1.манная каша	180	200	фру- кты	90	90	1.фрикадельный суп	150	180	1.молоко 2.булочка повидлом	150	150	1.лишненый суп на к/б 3.какао с молоком 4.хлеб	150	180
	2.чай с молоком	150	180				2.гуляш с гречкой	120	130		60	70			
	3.хлеб ржан/бел.	25	40				3.компот	150	180					150	180
	4.слив.масло	5	5				4.хлеб	30	40					25	40
	5.сыр	6	10												
Вторник	1.овсяная каша	180	200	сок	90	90	1.салат морковный с сыром	40	50	1.какао с молоком 2.пряник	150	180	1.молочный лапшичный суп 2.кисель 3.хлеб	180	200
	2.чай с лимоном	150	180				2.борщ	150	180		10	25			
	3.хлеб ржан/бел.	25	40				4.компот	120	130					150	180
	4.слив.масло	5	5				5.хлеб	150	180					25	40
Среда	1.рисовая каша	180	200	фру- кты	90	90	1.фасолевый суп	150	180	1.ряженка 2.печенье	150	150	1.вареники с картофелем 2.какао с молоком 3.хлеб	150	180
	2.чай с молоком	150	180				2.макарон. запеканка с фаршем	120	130		5	15			
	3.хлеб ржан/бел.	25	40				3.компот	150	180					150	180
	4.повидло	5	5				4.хлеб	30	40					25	40
Четверг	1.пшеничная каша	180	200	фру- кты	90	90	1.вермишелевый суп	150	180	1.какао с молоком 2.творог с нюмом	150	180	1.уха – суп рыбный 2.кисель 3.хлеб	180	200
	2.чай с лимоном	150	180				2.мясной рулет	120	130		40	40			
	3.хлеб ржан/бел.	25	40				3.компот	150	180					150	180
	4.слив.масло	5	5				4.хлеб	30	40					25	40
Пятница	1.каша Солнышко	180	200	сок	90	90	1.свекольный салат с яблоком и изюмом	40	50	1.чай с молоком 2.печенье	150	180	1.деревенский суп 2.кисель 3.хлеб	150	180
	2.какао с молок.	150	180				2.гречневый суп	150	180		5	10			
	3.хлеб ржан/бел.	25	40				3.бефстроганы с рожками	120	130					150	180
	4.слив.масло	5	5				4.компот	150	180					25	40
							5.хлеб	30	40						

Подготовила: медсестра Мадиева Н.И.

«Утверждено» _____

детским и/с _____
Ахметова С.



Перспективное меню 17.02.2025г. – 21.02.2025г.

После	Завтрак	Выход блюда		Пол- дник 10:30	Выход блюда		Обед	Выход блюда		Полдник 15:30	Выход блюда		Выход блюда		
		ясли	сад		ясли	сад		ясли	сад		ясли	сад			
Понедельник	1.манная каша	180	200	фру- кты	90	90	1.рассольник	150	180	1.кисель 2.пирожки с картофе- лем	150	180	2.пирогоди 2.какао с молоком 3.хлеб	130	160
	2.яйцо отварное	25	50				2.макаронны с мясом	120	130						
	3.чай с молоком	150	180				3.компот	150	180						
	4.хлеб ржан/бел.	25	40				4.хлеб	30	40						
	5.повидло	5	5												
Вторник	1.пищанная каша	180	200	сок	90	90	1.салат витамин	40	50	1.ряженка 2.печенье	150	150	1.молочный вермишеле- вый суп 2.кисель 3.хлеб	180	200
	2.чай с лимоном	150	180				2.свекольник сун	150	180						
	3.хлеб ржан/бел.	25	40				3.котлеты с подливой и рисом	60	70						
	4.слив.масло	5	5				4.компот	120	130						
							5.хлеб	150	180						
Среда	1.ячменная каша	180	200	фру- кты	90	90	1.лапшичный суп	40	50	1.кисель 2.блины	150	180	1.капустняк 2.какао с молоком 3.хлеб	130	160
	2.чай с молоком	150	180				2.азу с мясом и картоф.пюре	120	130						
	3.хлеб ржан/бел.	25	40				3.компот	150	180						
	4.повидло	5	5				4.хлеб	30	40						
Четверг	1.кукурузная каша	180	200	сок	90	90	1.салат свежок	40	50	1.какао с молоком 2.пряник	150	180	1.макаронны с сыром 2.кисель 3.хлеб	130	160
	2.чай с лимоном	150	180				2.гороховый суп	150	180						
	3.хлеб ржан/бел.	25	40				3.ленивые голубцы	120	130						
	4.слив.масло	5	5				4.компот	150	180						
							5.хлеб	30	40						
Пятница	1.каша Дружба	180	200	фру- кты	90	90	1.суп харчо	150	180	1.чай с молоком 2.печенье	150	180	1.бешбармак 2.кисель 3.хлеб	130	150
	2.какао с молок.	150	180				2.овощное рагу	120	130						
	3.хлеб ржан/бел.	25	40				3.компот	150	180						
	4.слив.масло	5	5				4.хлеб	30	40						
	5.сыр	6	10												

Подготовила: медсестра Мадиева Н.П.

«Утверждаю» заведующая
детским я/с «Айгирек»
Ахметова С.А.

Перспективное меню 24.02.2025г. – 28.02.2025г.

Понедельник	Завтрак	Выход блюда		Пол- дник 10:30	Выход блюда		Обед	Выход блюда		Полдник 15:30	Выход блюда		Ужин	Выход блюда	
		ясли	сад		ясли	сад		ясли	сад		ясли	сад		ясли	сад
Понедельник	1.манная каша	180	200	фру- кты	90	90	1.фрикадельный суп	150	180	1.кисель 2.творож- ное пече- нье	150 40	180 40	1.тушеная	60	70
	2.чай с молоком	150	180				2.гуляш с гречкой	120	130				капуста с	100	130
	3.хлеб ржан/бел.	25	40				3.компот	150	180				2.какао с	150	180
	4.повидло	5	5				4.хлеб	30	40				молоком	25	40
Вторник	1.овсяная каша	180	200	сок	90	90	1.салат морковный с	40	50	1.какао с молоком 2.печенье	150 5	180 15	1.молочный	180	200
	2.чай с лимоном	150	180				сыром	150	180				лапшичный	150	180
	3.хлеб ржан/бел.	25	40				2.борщ	120	130				суп	25	40
	4.слив.масло	5	5				4.компот	150	180				3.хлеб	25	40
Среда	1.рисовая каша	180	200	фру- кты	90	90	5.хлеб	30	40	1.ряженка 2.пряник	150 10	150 20	1.вареники с	150	180
	2.чай с молоком	150	180				1.фасолевый суп	150	180				картофелем	150	180
	3.хлеб ржан/бел.	25	40				2.макарон. запеканка	120	130				2.какао с	25	40
	4.повидло	5	5				с фаршем	150	180				молоком	25	40
Четверг	1.пшеничная каша	180	200	фру- кты	90	90	3.компот	30	40	1.молоко 2.печенье	150 5	150 15	3.хлеб	180	200
	2.чай с лимоном	150	180				1.вермишелевый суп	150	180				1.уха – суп	150	180
	3.хлеб ржан/бел.	25	40				2.мясной рулет	60	70				рыбный	25	40
	4.слив.масло	5	5				с рисом и подлив	120	130				2.кисель	150	180
Пятница	1.каша	180	200	сок	90	90	3.компот	150	180	1.какао с молоком 2.булочка с повид- лом	150 60	180 70	3.хлеб	25	40
	Солнышко	150	180				4.хлеб	30	40				1.деревенский	150	180
	2.чай с молоком	25	40				1.свекольный салат с	40	50				суп	150	180
	3.хлеб ржан/бел.	5	5				яблоком и изюмом	150	180				2.кисель	25	40

Подготовила: медсестра Мадиева Н.Н.

«Утверждаю» заведующая
детским я/С «Айгулек»
Ахметова С.А.



Перспективное меню 03.03.2025г. – 07.03.2025г.

Итого	Завтрак	Выход блюда		Пол- дник 10:30	Выход блюда		Обед	Выход блюда		Полдник 15:30	Выход блюда		Ужин	Выход блюда	
		ясли	сад		ясли	сад		ясли	сад		ясли	сад		ясли	сад
Понедельник	1.манная каша 2.яйцо отварное 3.чай с молоком 4.хлеб ржан/бел. 5.повидло	180 25 150 25 5	200 50 180 40 5	сок	90	90	1.салат «Витамин» 2.свекольник 3.макаронны с мясом 4.компот 5.хлеб	40 150 120 150 30	50 180 130 180 40	1.сок 2.пирожки с картофе- лем	100 60	100 70	1.молочный рисовый суп 2.кисель 3.хлеб	180 150 25	200 180 40
Вторник	1.пшённая каша 2.чай с лимоном 3.хлеб ржан/бел. 4.слив.масло	180 150 25 5	200 180 40 5	фру- кты	90	90	1.рассольник суп 2.тефтели с картоф. пюре 3.компот 4.хлеб	150 60 120 150 30	180 70 130 180 40	1.какао с молоком 2.печенье	150 5	180 15	1.макаронны с сыром 2.кисель 3.хлеб	130 150 25	160 180 40
Среда	1.ячменная каша 2.чай с молоком 3.хлеб ржан/бел. 4.повидло 5.сыр	180 150 25 5 5	200 180 40 5 10	фру- кты	90	90	1.лапшичный суп 2.азу с мясом и рисом 3.компот 4.хлеб	150 120 150 30	180 130 180 40	1.кисель 2.блинны	150 50	180 50	1.капустняк 2.какао с молоком 3.хлеб	130 150 25	160 180 40
Четверг	1.кукурузная каша 2.чай с лимоном 3.хлеб ржан/бел. 4.слив.масло	180 150 25 5	200 180 40 5	сок	90	90	1.салат «Снежок» 2.гороховый суп 3.лагман 4.компот 5.хлеб	40 150 120 150 30	50 180 130 180 40	1.какао с молоком 2.пряник	150 10	180 20	1.манты 2.кисель 3.хлеб	130 150 25	160 180 40
Пятница	1.каша Дружба 2.чай с молоком 3.хлеб ржан/бел. 4.слив.масло 5.сыр	180 150 25 5 5	200 180 40 5 10	фру- кты	90	90	1.суп харчо 2.овощное рагу 3.компот 4.хлеб	150 120 150 30	180 130 180 40	1.ряженка 2.печенье	150 5	150 15	1.бешпармак 2.кисель 3.хлеб	130 150 25	160 180 40

Подготовила: медсестра Мадиева Н.И.

«Утверждаю» заведующая
детским я/с «Айгөл»
Ахметова С.А.



Перспективное меню 11.03.2025г. – 14.03.2025г.

Понедельник	Завтрак	Выход блюда		Пол-дник 10:30	Выход блюда		Обед	Выход блюда		Пол-дник 15:30	Выход блюда		Ужин	Выход блюда	
		ясли	сад		ясли	сад		ясли	сад		ясли	сад		ясли	сад
Понедельник															
Вторник	1.манная каша 2.чай с лимоном 3.хлеб ржан/бел. 4.повидло	180 150 25 5	200 180 40 5	сок	90	90	1.салат морковный с сыром 2.борщ 2.плов 4.компот 5.хлеб	40 150 120 150 30	50 180 130 180 40	1.какао с молоком 2.творож-ное пече-нье	150 40	180 40	1.молочный лапшичный суп 2.кисель 3.хлеб	180 150 25	200 180 40
Среда	1.овсяная каша 2.чай с молоком 3.хлеб ржан/бел. 4.слив.масло	180 150 25 5	200 180 40 5	фру-кты	90	90	1.фасолевый суп 2.макарон. запеканка с фаршем 3.компот 4.хлеб	150 120 150 30	180 130 180 40	1.кисель 2.печенье	150 5	180 15	1.вареники с картофелем 2.какао с молоком 3.хлеб	150 150 25	180 180 40
Четверг	1.пшеничная каша 2.чай с молоком 3.хлеб ржан/бел. 4.слив.масло 5.сыр	180 150 25 5 5	200 180 40 5 5	фру-кты	90	90	1.вермишелевый суп 2.мясной рулет с рисом и подлив 3.компот 4.хлеб	150 60 120 150 30	180 70 130 180 40	1.молоко 2.пряник	150 10	150 20	1.уха – суп рыбный 2.кисель 3.хлеб	180 150 25	200 180 40
Пятница	1.каша Солнышко 2.чай с лимоном 3.хлеб ржан/бел. 4.повидло	180 150 25 5	200 180 40 5	сок	90	90	1.свекольный салат с яблоком и изюмом 2.гречневый суп 3.бефстроганы с рожками 4.компот 5.хлеб	40 150 120 150 30	50 180 130 180 40	1.ряженка 2.печенье	150 5	150 15	1.тушеная капуста с картоф. пюре 2.какао с молоком 3.хлеб	60 100 150 25	70 130 180 40

Подготовила: медсестра Мадиева Н.И.

Handwritten signature

«Утверждаю» заведующая
детским я/с «Айгөлек»
Ахметова С.А.

Перспективное меню 17.03.2025г. – 20.03.2025г.



Подели	Завтрак	Выход блюда		Пол- дник 10:30	Выход блюда		Обед	Выход блюда		Полдник 15:30	Выход блюда		Ужин	Выход блюда	
		ясли	сад		ясли	сад		ясли	сад		ясли	сад		ясли	сад
Понедельник	1.манная каша 2.яйцо отварное 3.чай с лимоном 4.хлеб ржан/бел. 5.повидло	180 25 150 25 5	200 50 180 40 5	сок	90	90	1.салат «Витамин» 2.свекольник 3.макаронны с мясом 4.компот 5.хлеб	40 150 120 150 30	50 180 130 180 40	1.какао с молоком 2.пирожки с картофе- лем	150 60	180 70	1.молочный рисовый суп 2.кисель 3.хлеб	180 150 25	200 180 40
Вторник	1.пшённая каша 2.чай с лимоном 3.хлеб ржан/бел. 4.слив.масло	180 150 25 5	200 180 40 5	фру- кты	90	90	1.рассольник суп 2.тефтели с подливом и гречкой 3.компот 4.хлеб	150 60 120 150 30	180 70 130 180 40	1.молоко 2.печенье	150 5	150 15	1.овощное рагу 2.кисель 3.хлеб	150 150 25	180 180 40
Среда	1.ячменная каша 2.чай с молоком 3.хлеб ржан/бел. 4.повидло 5.сыр	180 150 25 5 5	200 180 40 5 10	фру- кты	90	90	1.лапшичный суп 2.капустняк и рисом 3.компот 4.хлеб	150 120 150 30	180 130 180 40	1.кисель 2.пряник	150 10	180 20	1.манты 2.какао с молоком 3.хлеб	130 150 25	160 180 40
Четверг	1.каша Дружба 2.чай с молоком 3.хлеб ржан/бел. 4.слив.масло	180 150 25 5	200 180 40 5	сок	90	90	1.салат «Снежок» 2.гороховый суп 3.лагман 4.компот 5.хлеб	40 150 120 150 30	50 180 130 180 40	1.ряженка 2.печенье	150 5	150 15	1.бешпармак 2.какао с молоком 3.хлеб	130 150 25	160 180 40
Пятница															

Подготовила: медсестра Мадиева Н.И.

«Утверждаю» заведующая
детским я/с «Ангелок»
Ахметова С.А.



Перспективное меню 26.03.2025г. – 28.03.2025г.

Недели	Завтрак	Выход блюда		Пол- дник 10:30	Выход блюда		Обед	Выход блюда		Полдник 15:30	Выход блюда		Ужин	Выход блюда	
		ясли	сад		ясли	сад		ясли	сад		ясли	сад		ясли	сад
Понедельник															
Вторник															
Среда	1.манная каша 2.чай с лимоном 3.хлеб ржан/бел. 4.повидло	180 150 25 10	200 180 40 10	фру- кты	90	90	1.салат морковный с сыром 2.борщ 2.плов 4.компот 5.хлеб	40 150 120 150 30	50 180 130 180 40	1.какао с молоком 2.творож- ное пече- нье	150 40	180 40	1.молочный лапшичный суп 2.кисель 3.хлеб	180 150 25	200 180 40
Четверг	1.пшеничная каша 2.чай с молоком 3.хлеб ржан/бел. 4.слив.масло 5.сыр	180 150 25 5	200 180 40 5	фру- кты	90	90	1.вермишелевый суп 2.мясной рулет с рисом и подлив 3.компот 4.хлеб	150 60 120 150 30	180 70 130 180 40	1.молоко 2.пряник	150 10	150 20	1.уха – суп рыбный 2.кисель 3.хлеб	180 150 25	200 180 40
Пятница	1.каша Солнышко 2.чай с лимоном 3.хлеб ржан/бел. 4.повидло	180 150 25 10	200 180 40 10	сок	90	90	1.свекольный салат с яблоком и изюмом 2.гречневый суп 3.бефстроганы с рожками 4.компот 5.хлеб	40 150 120 150 30	50 180 130 180 40	1.ряженка 2.печенье	150 5	150 15	1.тушеная капуста с картоф. пюре 2.какао с молоком 3.хлеб	60 100 150 25	70 130 180 40

Подготовила: медсестра Маднева Н.И.



«Утверждаю» заведующая
детским я/с «Айгале»
Ахметова С.А.

Перспективное меню 31.03.2025г. – 04.04.2025г.

Неделя	Завтрак	Выход блюда		Пол- дник 10:30	Выход блюда		Обед	Выход блюда		Полдник 15:30	Выход блюда		Ужин	Выход блюда	
		ясли	сад		ясли	сад		ясли	сад		ясли	сад		ясли	сад
Понедельник	1.манная каша 2.яйцо отварное 3.чай с молоком 4.хлеб ржан/бел. 5.повидло	180 25 150 25 50	200 50 180 40 50	сок	90	90	1.салат «Витамин» 2.свекольник 3.макароны с мясом 4.компот 5.хлеб	40 150 120 150 30	50 180 130 180 40	1.какао с молоком 2.пирожки с картофе- лем	100 60	100 70	1.молочный рисовый суп 2.кисель 3.хлеб	180 150 25	200 180 40
Вторник	1.пшённная каша 2.чай с лимоном 3.хлеб ржан/бел. 4.слив.масло	180 150 25 5	200 180 40 5	фру- кты	90	90	1.рассольник суп 2.тефтели с подливом и гречкой 3.компот 4.хлеб	150 60 120 150 30	180 70 130 180 40	1.какао с молоком 2.печенье	150 5	180 15	1.спагетти с сыром 2.кисель 3.хлеб	130 150 25	160 180 40
Среда	1.ячменная каша 2.чай с молоком 3.хлеб ржан/бел. 4.повидло 5.сыр	180 150 25 50 5	200 180 40 50 10	фру- кты	90	90	1.лапшичный суп 2.азу с мясом и рисом 3.компот 4.хлеб	150 120 150 30	180 130 180 40	1.кисель 2.блины	150 50	180 50	1.капустняк с картоф.пюре 2.какао с молоком 3.хлеб	60 100 150 25	70 130 180 40
Четверг	1.кукурузная каша 2.чай с лимоном 3.хлеб ржан/бел. 4.слив.масло	180 150 25 5	200 180 40 5	сок	90	90	1.салат «Снежок» 2.гороховый суп 3.лагман 4.компот 5.хлеб	40 150 120 150 30	50 180 130 180 40	1.какао с молоком 2.пряник	150 10	180 20	1.манты 2.кисель 3.хлеб	130 150 25	160 180 40
Пятница	1.каша Дружба 2.чай с молоком 3.хлеб ржан/бел. 4.слив.масло 5.сыр	180 150 25 5 5	200 180 40 5 10	фру- кты	90	90	1.суп харчо 2.овощное рагу 3.компот 4.хлеб	150 120 150 30	180 130 180 40	1.ряженка 2.печенье	150 5	150 15	1.бешпармак 2.кисель 3.хлеб	130 150 25	160 180 40

Подготовила: медсестра Мадиева Н.И.